| **Når jeg mener …** | **da sier jeg …** |
| --- | --- |
| dyr som er temmet og brukes til nytte eller selskap |  |
| et lite gårdsbruk |  |
| næringer som bruker jorden til å produsere |  |
| omdømme, ry |  |
| et måltid, matrett |  |
| felles betegnelse for regn, snø, sludd, hagl |  |
| her: å vinne over |  |
| å spre ut eller legge korn eller frø i jorda |  |
| å få avlinger til å vokse |  |
| en svært vanskelig eller farlig situasjon |  |
| en jobb, et fag |  |
| skadelig for helsa |  |
| det som er avlet (for eksempel poteter, agurker og andre grønnsaker) |  |
| lys fra sola |  |
| fullt utviklet, klar til bruk |  |
| som er sterk nok til å tåle motstand |  |

# Inn med papaya, ut med potet?

# Løsning Klar Tale nr. 19 / 2025

# Spørsmål og svar:

# 

1. Hvilke positive følger kan tidligere vår ha for bønder?

**Svar:** Tidligere vår gjør at bønder kan dyrke flere frukter og grønnsaker enn før.

2. Hvorfor er det mange grønnsaker og frukter som ikke trives i Norge?

**Svar:** Sommeren i Norge er ganske kort. Derfor er mange arter vanskelige å dyrke her.

3. Kan du nevne eksempler på frukter og grønnsaker som trenger lengre perioder med varme for å bli modne?

**Svar:** Søt-potet og vin-druer trenger lengre perioder med varme for å bli modne. Avokado trenger også varme for å vokse.

4. Hvorfor var 2018 et dårlig år for norske bønder?

**Svar:** I 2018 var det varmt og lite regn. Mange avlinger ble ødelagt.

5. Hva forsker instituttet NIBIO på?

**Svar:** NIBIO forsker på natur og planter.

6. Potet og korn er hardføre vekster. Hva betyr det?

**Svar:** Potet og korn tåler kulde godt og trenger lite lys fra sola for å vokse. Derfor kaller vi dem for hardføre.

7. Hva skjer med hardføre vekster dersom det blir for varmt?

**Svar:** Hardføre vekster tåler varme dårligere enn kulde.

8. Hva er utfordringen med den norske våren?

**Svar:** Været kan være veldig skiftende om våren. En natt med frost kan komme, selv etter flere uker med sol og varme. Planter som er sådd tidlig kan da dø.

**Oppgave: Sett ordene på rett sted i teksten - fasit**

Hvorfor spiser vi mindre potet?

Nordmenn spiser mye **mindre** potet enn før. På 1950-tallet spiste vi **årlig** rundt 90 kilo potet hver. I 2022 spiste vi kun 18 kilo hver.

Før i tiden spiste vi **kokt** potet til de fleste middager. Men nye mat-varer har kommet på **markedet**. Nordmenn har blitt glade i både ris og pasta. I tillegg spiser vi mer av retter som **taco** og pizza.

Nordmenn **begynte** å spise potet på 1700-tallet. Poteten ble etter hvert svært viktig for oss. Den gjorde at vi kunne **mette** flere og bli mange flere folk her til lands. Den kunne også brukes til dyre-fôr Poteten **overlevde** da andre avlinger gikk tapt.

Poteten har fått et litt dårlig rykte med årene. Noen ser på poteten som usunn. Men poteten inneholder **mye** god næring. Den er en god **kilde** til kalium, vitamin C og fiber. Potet kan også brukes i mange ulike retter. Kun fantasien setter grenser!

*Kilder: Klar Tale, Bama.*