| **Når jeg mener …** | **da sier jeg …** |
| --- | --- |
| et sted der du selger brukte gjenstander |  |
| noe som er gunstig for noen |  |
| det du har inne i huset ditt, for eksempel møbler |  |
| som gir mening, oppfattes som viktig og av verdi |  |
| å sette ned, forminske |  |
| det å bruke et produkt til et annet formål enn det var laget for |  |
| det å bruke noe om igjen |  |
| å tynge, utsette for slitasje eller en påkjenning |  |
| som er vanskelig, utfordrende |  |
| å bruke mer enn nødvendig, ofte til skade for miljøet |  |
| å legge til rette for noe, ordne, planlegge |  |
| søppel, rester |  |
| å produsere et stort antall av én vare |  |
| det å skille seg av med noe |  |
| å gjøre en brukt eller ødelagt gjenstand brukbar igjen |  |
| en dekorasjon, pynt |  |

# Her får gamle ting en ny sjanse

# Løsning Klar Tale nr. 38 / 2025

# Spørsmål og svar:

# 

1. Hvor ligger brukt-butikken Resirkula?

**Svar:** Resirkula ligger i Hamar i Innlandet.

2. Hvem kom med ideen om et kjøpe-senter med brukte varer?

**Svar:** Ideen om et kjøpe-senter med brukte varer kom fra selskapet Sirkula IKS.

3. Hvem er Maria Sætersdal Remøe?

**Svar:** Maria Sætersdal Remøe er leder for Sirkula.

4. Hvilken dag brukte verden opp jordas ressurser for i år?

**Svar:** Verden brukte opp jordas ressurser for i år 24. juli.

5. Kan du nevne et eksempel på hvordan vi kan forbruke mindre?

**Svar:** En viktig metode for å bruke mindre, er å bruke ting om igjen. Klær og elektronikk kan repareres eller bli til nye ting, for eksempel.

6. Hva er fordelene med å kjøpe brukte varer, ifølge Kirsi Laitala.

**Svar:** Å kjøpe brukt er billigere enn å kjøpe nytt. Det gir god samvittighet for miljøet. Du kan få sosiale opplevelser på loppe-marked. Å kjøpe brukt gir mulighet til å støtte en god sak.

7. Når åpnet Resirkula butikken sin?

**Svar:** Resirkula åpnet i 2020.

8. Hvilket land forbruker mest ressurser?

**Svar:** Qatar forbruker mest ressurser.

**Oppgave: Sett ordene på rett sted i teksten - fasit**

Slik kan du forbruke mindre

Nordmenn er **blant** dem som bruker aller mest i Europa. Et for stort forbruk er skadelig for både **planeten** og andre arter.

Men **vi** kan forbruke mindre. Det viktigste er å ta bedre vare på det vi allerede har, ifølge OsloMet. Både **klær** og elektronikk kan **repareres** eller bli til nye ting. Da slipper vi å hente **ut** flere ressurser fra naturen. Dette bidrar også til mindre forurensing fra transport.

Naturvern-forbundet **anbefaler** nabolags-marked. Da kan du få naboene dine til å finne frem ting de ikke trenger lenger. Du kan enten selge tingene, gi dem vekk **eller** bytte dem bort.

Oslo kommune anbefaler å **låne** eller leie det du ikke trenger hver dag. Flere kommuner har **ordninger** for lån av utstyr til fritids-aktiviteter. Det finnes også tjenester for lån av biler eller verktøy.

Det er også lurt å kaste mindre mat.

*Kilder: Naturvernforbundet, Oslo kommune, OsloMet*